

六原社会福祉協議会 7・8月号

お知らせ

8月は熱中症予防の為、体操教室・各種行事はお休みします



六原学舎にて

9月9日 水曜日 午前10時:00～11時:30
オーラルフレイル予防について

健康の維持にはお口の健康が第一です

9月からも楽しいイベントがいっぱい!
こちら六原学舎にて



歌に合わせて体操

恒例の
笑いヨガ

やさしい体操

第1・3水曜日
10時～11時半
9月2・16日

9月30日
水曜
10時～11時半

9月は祝日の為休み
次回は
10月28日
水曜です

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

六原学舎



六原社協のチラシは



六原自治連合会

お休みの8月中も
自宅で、すこやか体操
YouTubeから

