

六原社会福祉協議会

6・7月号

今年の夏も暑いので！！

講演： 聴いておいてください！
熱中症予防について

日時：7月8日 水曜 午前10:00-11:30
場所：六原学舎にて

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

六原学舎にて
歌に合わせて体操

第1・3水曜日
10時～11:30
6月3・17日
7月1・15日
9月2・16日

初心者歓迎初めてでも大丈夫

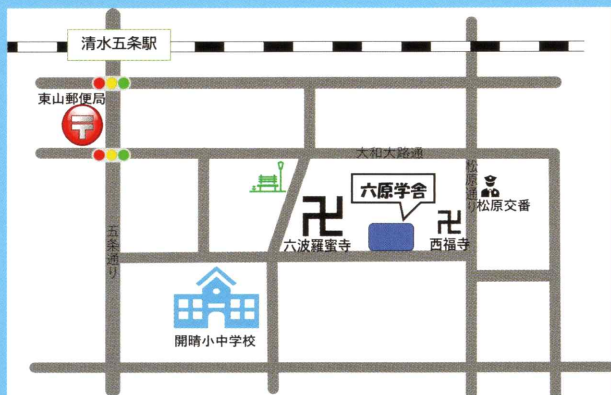
やさしい体操
第4水曜日 10時～
6月24日
7月22日

やさしい体操9月祝日の為お休み

予告 8月はお休みです

9月には口内フローラ講習・笑いヨガを開催予定

※ 詳細は来月のチラシにて、お知らせいたします
ご自身で、すこやか体操をやってみよう



チラシこちらからも
見れます



六原自治連合会

自宅で、すこやか体操
YouTubeから

