

六原社会福祉協議会

5・6月号

予告

6/10

大好評！

水曜日 10時～11時30分

ヤクルト講座

会場：六原学舎

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

六原学舎にて

歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時～11:30

5月20日

6月3・17日

やさしい体操

初心者歓迎 初めてでも大丈夫
専門のインストラクターによる指導で

第4水曜日 10時～

5月27日・6月24日

持ち物

タオル、飲み物、上履き

※体操教室・イベントとも申込はいりません



チラシこちらからも
見れます

自宅で、すこやか体操
YouTubeから



六原自治連合会

