

# 六原社会福祉協議会

4・5月号

六原学舎にて

日時：5月13日 水曜 10時～11時30分

防犯教室・自転車の新しい制度

について



すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

場所：どちらも六原学舎です

歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時～11時30分

4月1日・15日

5月20日※6日は休み

やさしい体操

初心者歓迎 初めてでも大丈夫

専門のインストラクターによる指導で

第4水曜日 10時～

4月22日・5月27日

持ち物

タオル、飲み物、上履き

※体操教室・イベントとも申込はいりません

## 予告

日時：6月10日 水曜日 10時～11時30分

場所：六原学舎にて

## ヤクルト健康セミナー開催決定



チラシこちらからも見れます



六原自治連合会

自宅で、すこやか体操  
YouTubeから

