

# 六原社会福祉協議会 3・4月号

六原学舎にて

4月8日水曜日



## 恒例の体力測定会 午前10時:00~11時:30分 骨密度測定・体脂肪率等

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

場所:どちらも六原学舎です

歌に合わせて体操

やさしい体操

第1・3水曜日

初心者歓迎 初めてでも大丈夫

10時~11:30

専門のインストラクターによる指導で

3月4日・18日

第4水曜日 10時~

4月1日・15日

3月25日・4月22日

持ち物

タオル、飲み物、上履き

※体操教室・イベントとも申込はいりません



日時: 5月13日 水曜 10時~11時30分

場所: 六原学舎にて

## 防犯教室・自転車の新しい制度

## について

SNSにてイベント情報を発信しております

ふれあい体操動画



六原自治連合会

