



3月11日 水曜日 午前10時から
六原社協落語会のご案内

京都ゆゑ大落研による落語会

場所：六原学舎



すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

体動かしてみませんか？

体操教室は申込はいりませんので、お気軽にお越しください

場所:どちらも六原学舎です

歌に合わせて体操

- 第1・3水曜日
- 10時～11:30
- 2月4日・18日
- 3月4日・18日

やさしい体操

専門のインストラクターによる指導で
座ったまま、体を動かしてみませんか

水曜日10:00～

2月25日・3月25日

持ち物 タオル、飲み物、上履き

S N S に て イベント 情 報 を 発 信 し て お り ま す



六原自治連合会

ふれあい体操動画

