

六原社会福祉協議会

10・11月号

予告



日時 2025年10月31日(金) 10時～
場所 六原学舎にて

笑いヨガ



日時：11月12日 水曜 午前10:00-11:30

場所：六原学舎にて

防犯教室 詐欺に気をつけて



六原学舎にて

初心者歓迎・初めてでも大丈夫



歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時～11:30



やさしい体操

第4水曜日



10月1・15日 11月5・19日 10月22日 11月26日

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

六原社会福祉協議会は11月9日の六原フェスタに参加いたします

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館

SNSにてイベント情報を
発信しております

YouTubeから



六原自治連合会