

# 六原社会福祉協議会

## 4・5月号

### 六原学舎にて

#### 4月9日水曜日

#### 骨密度測定・体脂肪率等

### 恒例の体力測定会

#### 午前10時:00~11時:30

### 六原学舎にて

#### 歌に合わせて体操

#### やさしい体操

#### 第1・3水曜日

#### 初心者歓迎

#### 初めてでも大丈夫

#### 10時~11:30

#### 第4水曜日

#### 4月2・16日

#### 4月23日

#### 5月7・21日

#### 5月28日

#### 六原学舎



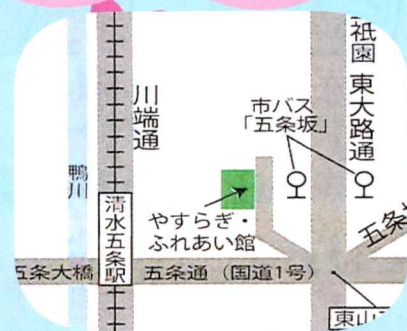
### やすらぎ・ふれあい館

#### 新しいゲーム

#### スカイクロス

#### 4月25日金曜

#### 13:30~



# 予告

### 六原学舎にて

#### 5月14日水曜日

#### 午前10時:00~11時:30

#### 定員5名先着順

## 第2回 おっちゃん料理教室

#### 材料等：食材等はすべて主催者側で準備いたします

#### メニューは当日発表 ※包丁は極力使いません

#### 参加費：500円当日徴収

### 参加申込書

#### 申込期限：4月30日(水)

#### 東山社会福祉協議会迄提出ください

■お名前 フリガナ

様

■ご住所 〒

■お電話

( )