

六原シニア連合会

2・3月号

関節を動かすことにより痛みがやわらぎますよ！

無理しない程度に体を動かしましょう！

カラオケ会



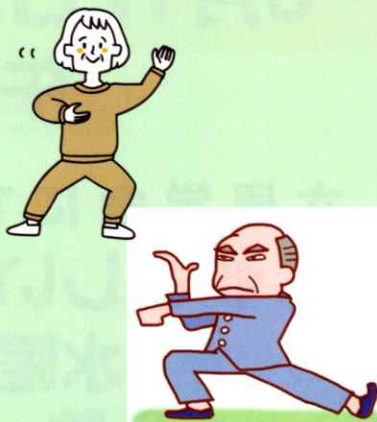
毎月第1日曜日
13時30分～

やすらぎ・ふれあい館

★2月2日

3月は3月9日

太極拳



毎月第1・第3
日曜日

午前10時00分～

やすらぎ・ふれあい館

★2月2・16日

3月は3月2・16日

ラジオ体操



毎週火曜・金曜
午前9時30分～

東山老人福祉センター西側

★2月4・7・14・18・21・25・28日

3月は
3月4・7・11・14・18・21・25・28日

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館

東山老人福祉センターは
東山総合庁舎内西側

