

# 六原社会福祉協議会

## 2・3月号

六原学舎にて

### 六原社協落語会

2月・3月落語会を実施いたします

2月京大・3月京女の落研による



2月12日水曜・3月12日水曜

午前10時から

六原学舎にて  
歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時～11:30

2月5・19日

3月5・19日

歌いながら

体操してみませんか？

皆さんで歌いながら体操してます  
自分のペースで出来ます

六原学舎にて

やさしい体操

第4水曜日

10時～

2月26日

3月26日

初心者歓迎

初めてでも大丈夫

簡単な運動で体を動かして  
みませんか？

ふれあい・やすらぎ館  
にて

わいわいがやがや  
スマホ勉強会

2月28日金曜

13:30～

続LINEの使い方や  
自分のメールの整理等

※注意  
ご自分のスマートフォンをご持参ください

### 六原学舎

### やすらぎ・ふれあい館

自宅で、すこやか体操

YouTubeから



<https://www.youtube.com/watch?v=ZIPmGjFBeDE>



六原学区社会福祉協議会 検索