

六原シニア連合会

12月号or1月号

体操などで身体を動かして

いつまでも自分のことは自分で

出来るようにしましょう！

やすらぎ・ふれあい館で

東山老人福祉センター西側

カラオケ会

太極拳

ラジオ体操

毎月第1日曜日
午後1時30分～

毎月第1・第3
日曜日

毎週火曜・金曜
午前9時30分～

六原フェスタの為
12月1日お休み

午前10時00分～
六原フェスタの為
12月1日お休み

12月は

3・6・10・13・17・20・24・27日

12月8日

12月15日

1月は

7・10・14・17・21・24・28・31日

新年の為
1月5日お休み

新年の為
1月5日お休み

1月12日

1月19日



散歩の会

毎月第2・第4月曜日

★12月は 12月9日・23日

やすらぎ・ふれあい横

★1月は 1月27日

六原公園集合 午前10時出発

※13日は祝日の為休み

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館

東山老人福祉センターは
東山総合庁舎内西側

