

六原社会福祉協議会

11月or12月号

開催場所

六原学舎にて

歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時~11:30

11月6・20日

12月は

12月4・18日

やさしい体操

第4水曜日

10時~

11月27日

12月は

12月25日

六原フェスタ

六原学舎にて

12月1日日曜日 午前10時~午後3時

六原社協は”うどんコーナー”で
うどんをだしてます

美味しいよ



★予告★

クリスマス会の開催予定

12月20日 金曜日

やすらぎふれあい館にて

時間・内容等の詳細につきましては来月チラシにてお知らせします

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館



自宅で、すこやか体操

YouTubeから

<https://www.youtube.com/watch?v=ZIPmGjFBeDE>

六原学区社会福祉協議会

検索

