

六原社会福祉協議会

10月号

開催場所

六原学舎にて

歌に合わせて体操
第1・3水曜日

10時～11:30

10月2・16日

11月5・19日

やさしい体操
第4水曜日

10時～11:30

10月23日

11月27日

第2水曜日

10時～11:30

Eスポーツ

&ダーツ教室

10月9日

※任天堂DS使用

開催場所

やすらぎ・ふれあい館

10月25日金曜日 午後1時:30分～
教えて！スマホ勉強会

LINEの基本的な使い方を中心に
お友達登録が出来る様に

※注意 ご自分のスマートフォンをご持参ください

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館



自宅で、すこやか体操

YouTubeから

<https://www.youtube.com/watch?v=ZlPmGjFBeDE>

六原学区社会福祉協議会

検索

